



**Il counseling olfattivo** è un percorso di accompagnamento a riconoscere i propri meccanismi di salute e malattia.

Efficace come **sostegno** nella prevenzione e cura dei casi di squilibrio neuro-endocrino-immunitario che vedono coinvolte con una particolare frequenza le donne: disturbi dell'umore, del comportamento alimentare, allergie.

Può rappresentare un **aiuto efficace** per smettere di fumare e per affrontare una dieta impegnativa.



**Desiderio** di esplorare la storia e i meccanismi della propria salute attraverso la memoria olfattiva,  
**voglia** di creare il proprio profumo per il corpo o l'ambiente di vita (senza rischi di allergie, mal di testa o irritabilità),  
**necessità** di sostenere il proprio equilibrio psicofisico in momenti importanti con essenze naturali.

Incontri individuali o di piccolo gruppo rappresentano il viaggio negli odori, nei profumi, nella salute...nella vita.

Sarà la saggezza del corpo a guidarci in un percorso integrato di ricerca personale, anche attraverso l'autobiografia del corpo, il qi gong, la meditazione, tecniche di rilassamento, l'auto-massaggio, il movimento spontaneo.

L'uomo e la donna, infatti, utilizzano l'olfatto per il riconoscimento e la comprensione della realtà, attraverso la memoria olfattiva e un odore può far emergere ricordi, intuizioni, emozioni.



L' **olfatto** é un organo antico con pochi legami verso la parte piú nuova del cervello, segue una via rapida e povera di filtri per raggiungere la coscienza.

**Gli odori sono neurotrasmettitori e neuromodulatori** che contribuiscono a creare la base della memoria e fanno parlare i ricordi immagazzinati nel cervello.

I meccanismi fisiologici di autoregolazione permettono di potersi affidare al **piacere** o al **disgusto** verso i diversi aromi per ricercare le sostanze utili all'equilibrio psicofisico (compreso quello immunitario).

**La dimensione psico-chimica degli odori è rappresentato, per ogni olio essenziale, dal suo profumo.**

Sceglierai i tuoi olii essenziali, adatti al tuo stato d'animo, di salute, di stile. Nel processo di counseling vengono direttamente composti profumi che dovrai indossare o usare sui tuoi oggetti o ambienti di vita e lavoro, modificandoli ad ogni incontro. Potrai poi farti un regalo finale componendo il "tuo" profumo che continuerà a cambiare con te.

Ogni pianta ha la sua personalità, il suo carattere, la sua storia...come te. Per questo i profumi prodotti con sostanze naturali purissime cambiano ogni giorno interagendo con i tuoi cambiamenti.

**Fiori, piante, resine, spezie, feromoni animali...i segreti di un'arte antica e le piú recenti scoperte scientifiche, sapientemente miscelate**



**Counseling  
olfattivo  
e profumi personalizzati  
con essenze naturali  
per la salute e il benessere**

**Life&Work- experience Aromata**

Gli aromi creati da te su misura per il benessere dell'ambiente di vita e di lavoro, per eventi , biglietti da visita, ecc.

**Bio-esperienze Aromata**

Gli aromi creati da te per il tuo benessere, la tua salute, il tuo piacere, le tue relazioni sociali ed affettive.



Le materie aromatiche certificate 100% naturali  
ISO 9235/1997 sono fornite in esclusiva  
da un maestro profumiere

*E' previsto il sostegno di una counselor specializzata in medicina integrata  
e l'utilizzo di essenze profumate naturali al 100%.*

Sintagmi srl - Via Val Trompia, 88 - 00141 Roma - Consulenze anche ad Arezzo e a Città di Castello  
tel. 3478817148 - [info.mindlife@quipo.it](mailto:info.mindlife@quipo.it)